

## OULUN PYRINNÖN YLEISURHEILUTOIMINNAN SÄÄNNÖT:

### Lapset:

- Tulen ajoissa paikalle.
- Kuuntelen ohjaajaa ja toimin ohjeiden mukaan.
- Olen kaikkien kaveri, en kiusaa ketään.
- Kannustan muita ryhmäläisiä.
- Annan toisille harjoitusrauhan.
- Yritän aina parhaani harjoituksissa ja kisoissa.
- Huolehdin yhdessä vanhempien kanssa oikeat varusteet mukaan.
- Innostun ja osallistun.

### Ohjaajat:

- Ennen harjoituksia suunnittelen ja valmistaudun harjoituksiin.
- Tulen ajoissa paikalle, tervehdin lapsia ja vanhempia, huomaan ja kuuntelen osallistujia, kannustan ja innostan, rohkaisen ja annan palautetta.
- Juttelen lasten kanssa, millaiset harjoitukset olivat.
- Harjoitusten jälkeen huolehdimme yhdessä välineet paikoilleen.
- Lähdän itse pois viimeisenä ja huolehdin, että jokainen pääsee lähtemään kotiin turvallisesti.

### Vanhemmat:

- Välitän lapseni hyvinvoinnista
- Huolehdin yhdessä lapsen kanssa oikeat varusteet harjoituksiin mukaan.
- Olen aidosti kiinnostunut lapseni harrastuksesta.
- Kannustan ja innostan.
- Seuraan harjoituksia yhdessä sovitusta paikasta (kentän laidalla tai katsomossa).
- Annan ohjaajille työrauhan.

### Oulun Pyrintö:

- Tiedotamme muutoksista sähköpostitse tai seuran nettisivuilla.
- Huolehdimme välineiden kunnosta, ja hankimme tarvittaessa uusia.
- Huolehdimme harjoituspaikkojen varauksista.
- Tarjoamme kaikille tasapuoliset mahdollisuudet harrastaa yleisurheilua.
- Koulutamme ohjaajat.
- Kannustamme ja innostamme.