

KILPAYLEISURHEILIJAN PELISÄÄNNÖT

1. HARJOITTELU: Pyrintöläinen

- osallistuu aktiivisesti seuraleiritoimintaan
- harjoittelee säännöllisesti ohjatuissa harjoituksissa
- ilmoittaa AINA valmentajalleen, jos on estynyt osallistumasta harjoitukseen
- suorittaa tunnollisesti harjoitusohjelman mukaiset omatoimiset harjoitukset
- merkitsee suorittamansa harjoitukset harjoituspäiväkirjaan
- käy säännöllisesti läpi harjoituspäiväkirjaansa yhdessä valmentajan kanssa

2. KILPAILUTOIMINTA: Pyrintöläinen

- osallistuu seuran järjestämiin kilpailuihin
- osallistuu sisulisä-, piirinmestaruus- ja SM-kilpailuihin
- edustaa Oulun Pyrintöä seuraotteluissa ja muissa kilpailuissa, joihin hänet on valittu
- kilpailee ja esiintyy palkintojenjaossa Oulun Pyrintön kilpailu- ja edustusasussa

3. HUOLTAJAT: Pyrintöläisen vanhemmat

- hoitavat valmennusmaksut ajallaan
- osallistuvat seuran omien kisojen järjestely- ja toimitsijatehtäviin
- osallistuvat yleisurheilijoiden varainhankintaan aktiivisesti
- toimivat tarvittaessa huoltajina kisamatkoilla

4. VALMENTAJAT: Pyrintön valmentaja

- suunnittelee harjoittelun
- antaa urheilijalle harjoitusohjelman
- ohjaa ja seuraa urheilijan harjoittelua ja harjoituspäiväkirjaa
- tiedottaa urheilijoitaan kilpailuista ja edustustehtävistä
- ilmoittaa urheilijan sovittuihin kilpailuihin

5. SEURA: Oulun Pyrintö

- organisoii valmennusta ja leiritoimintaa
- järjestää harjoitteluolosuhteet
- järjestää valmentajille koulutusta
- järjestää toimitsijoille koulutusta
- järjestää kilpailuita ja kilpailumatkoja
- maksaa korvaukset valmentajille
- tiedottaa urheilijoille ja valmentajille ajankohtaisista asioista