



**OULUN
PYRINTÖ
1904**

Veteraaniyleisurheilun Halli-SM 2010

14.1.2010
© Oulun Pyrintö ry

1. KILPAILUKUTSU	3
2. ILMOITTAUTUMINEN	3
3. KILPAILUOHJELMA	3
4. KILPAILUOHJEITA	4
4.1 OHJEITA KILPAILJOILLE	5
5. RUOKAILU	8
6. MAJOITUS	8

1. KILPAILUKUTSU

Kilpailukutsu on nähtävissä kisojen kotisivuilta (www.oulunpyrinto.fi/veteraanit2010/kilpailukutsu).

2. ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen tulee tehdä kirjallisesti keskiviikkoon 3.2.2010 mennessä osoitteeseen:

Oulun Pyrintö ry, Uusikatu 30 B 16, 90100 Oulu

tai sähköpostilla:

yleisurheilu@oulunpyrinto.fi

Ilmoittautumisessa tulee mainita sukunimi, etunimi, syntymäaika, sarja, seura, seuran virallinen lyhenne ja lajit. Juoksumatkoilla 60m-400m on eräjakoja varten ilmoitettava paras tulos vuosilta 2009 tai 2010.

Osallistumisoikeus on Suomen Veteraaniurheiluliiton jäsenseuran jäsenillä ja SVU:n henkilöjäsenillä, jotka täyttävät vuoden 2010 aikana vähintään 35 vuotta. Jäsenyys ja ikä on vaadittaessa osoitettava.

Osallistumismaksu: 10 euroa/laji/urheilija, viestit 20e/joukkue maksetaan ilmoittautumispäivään mennessä tilille: Oulun Pyrintö Ry/SP Optia Oulu, 460020-24430. Viestikenttään merkitään veteraanism-hallit, kilpailijan nimi, sarja ja lajien määrä.

Osallistumismaksu voidaan palauttaa vain lääkärintodistusta vastaan. Maksusuoritus ei ole virallinen ilmoittautuminen vaan se on tehtävä ilmoittautumisohjeiden mukaan.

Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Osallistumisen varmistus on suoritettava viimeistään yksi (1) tunti ennen lajin alkua.

3. KILPAILUOHJELMA

Kilpailuohjelma on Suomen Veteraaniurheiluliiton hyväksymä.

Kilpailuohjelma

Naiset, lauantai	Miehet
- 60 m	- 60 m
- 400m	- 400 m
- 3000 m kävely	- 1500 m
- pituus	- 3000 m kävely
- korkeus	- korkeus
- painonheitto	- pituus
- 1500 m	- seiväs (35-55 v.)
- kuula	- painonheitto
- 4 x 200m viesti	- 4 x 200m viestit
Naiset, sunnuntai	Miehet, sunnuntai
- 60 m aj	- 60 m aj
- 200 m	- 200 m
- 800 m	- 800 m
- 3000 m	- 3000 m
- 3-loikka	- 3-loikka
- seiväs	- kuula
	- seiväs (60+)

Naisten viestijoukkueessa tulee olla kaksi N45 tai vanhempien sarjaan sarjaan kuuluvaa urheilijaa. Juoksujärjestys on vanhimmasta nuorimpaan.

Miesten viestit juostaan kahdessa ryhmässä. Ryhmä #1 koostuu M70, M65, M60, M55 urheilijoista ja ryhmä #2 M50, M45, M40, M35 urheilijoista. Juoksujärjestys on vanhimmasta nuorimpaan.

Aikataulu

Alustava aikataulu on nähtävissä nettisivuillamme. Aikataulun tiivistäminen on mahdollista ilmoittautumisajan päätyttyä.

Virallinen aikataulu julkaistaan viikkoa ennen kilpailujen alkua.

4. KILPAILUOHJEITA

Kilpailukanslia

Ouluhalli, Ylioppilaantie 4.

Avoinna:

- Perjantai 12.2. klo 19.00 – 22.00
- Lauantai 13.2. klo 7.30 – 22.00
- Sunnuntai 14.2. klo 7.30 – 18.30

Kilpailukanslia sijaitsee toisessa kerroksessa katsomon takana. Opasteet sisäänkäynniltä alkaen ohjaavat perille. Kilpailukansliasta urheilijat saavat tarvittavan kisamateriaalin mm. kilpailunumeron ja käsiohjelman.

Tulospalvelu

Tulospalvelu on juoksuradan maalin välittömässä läheisyydessä yhdessä sähköisen ajanoton kanssa. Alueelle pääsy on sallittu vain kilpailun järjestäjille.

Yhteystietoja:

Kilpailukanslia		044 781 2805
Kilpailun johtaja	Yrjö Kelhä	040 588 3894
SVU:n ylituomari		
Järjestelytoimikunnan puh.joht.	Jaana Kokko	040 756 8625
Kenttämestari		044 703 8082

Puku- ja peseytymistilat

Kilpailijoille on varattu käyttöön puku- ja peseytymistilat kilpailupaikalta. Käyttöön osoitetut pukuhuoneet on merkitty kisatunnuksella ja ne löytyvät ensimmäisestä kerroksesta. Huomattavaa on, että käynti pukuhuoneisiin on turvallisuussyistä sallittu vain käytävän puolelta (suoraan radalle johtavat ovet eivät ole käytössä). Järjestäjät eivät vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista.

Pysäköinti

Ouluhallin merkityt pysäköintialueet ovat vapaasti käytettävissä.

Tiedustelut

Kilpailun aikana urheilijoita opastetaan kisakansliasta. Mahdolliset tiedustelut ennen kanslian avautumista pyydetään osoittamaan joko puhelimitse 044 781 2806 tai sähköpostitse yleisurheilu@oulunpyrinto.fi.

4.1 Ohjeita kilpailijoille

Osallistumisoikeus

Osallistumisoikeus on Suomen Veteraaniurheiluliiton jäsenseuran jäsenillä ja SVU:n henkilöjäsenillä, jotka täyttävät vuoden 2010 aikana vähintään 35 vuotta. Jäsenyys ja ikä on vaadittaessa osoitettava.

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus tapahtuu tarkoitukseen varatulla ilmoitustaululla oleviin nimilistoihin ja tehtävä kaikkien lajien osalta viimeistään yksi (1) tunti ennen ko. lajin alkua. Lajin alkamisajalla tarkoitetaan sitä kellonaikaa, jolloin ko. laji esiintyy kilpailujen aikataulussa ensimmäisen kerran.

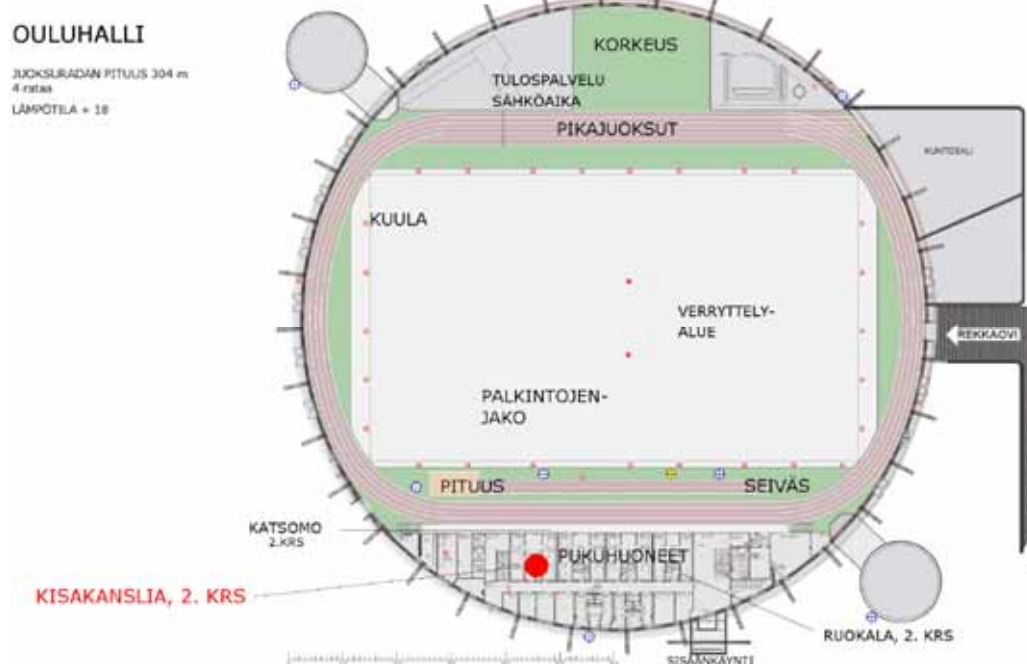
Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Varmistukset tehdään kisakansliaan.

Suorituspaikat

Suorituspaikat sijaitsevat Ouluhallissa lukuun ottamatta painonheittoa joka tapahtuu hallin välittömässä läheisyydessä olevalla puistoalueella.

Ouluhallissa sijaitsevat suorituspaikat ovat merkitty oheiseen kuvaan.



Aikataulu

Kilpailuaikataulu julkistetaan viikko ennen kilpailujen alkamista ja on nähtävillä kilpailujen nettisivuilla (www.oulunpyrinto.fi/veteraanit2010/aikataulu) sekä kisapaikalla ilmoitustauluilla.

Kilpailuvälineet

Mikäli kilpailijat käyttävät omia välineitään, on ne jätettävä tarkastettavaksi viimeistään 1,5 tuntia ennen lajin ensimmäisen ryhmän alkua. Kuulista ainoastaan muovikuulat ovat sallittuja. Tarkastuspiste sijaitsee kisakansliassa.

Seipäät tulee toimittaa itse suoraan kilpailupaikalle, jossa lajinjohtaja tarkastaa ne.

Järjestäjät tuovat tarkistetut välineet suorituspaikoille, jossa ne ovat kilpailun aikana kaikkien ko. lajiin osallistuvien urheilijoiden käytössä. Urheilijat voivat hakea omat välineensä lajin jälkeen tarkastuspisteestä.

Kilpailuasun

Kilpailuasun on oltava IAAF: n sääntöjen mukainen. Kilpailunumeroita käytetään kilpailupaidan rinnassa, mutta korkeus- ja seiväshypyssä, joko rinnassa tai selässä. Numeroita ei saa taittaa.

Numerot tulee palauttaa kisakansliaan. Veloitus palauttamatta jättämisestä 10 euroa.

Pikamatkoilla käytettävät sivunumerot jaetaan lähtöpaikalla. Sivunumerot kiinnitetään oikeaan reiteen.

Verryttely

Urheilijoiden käytössä on verryttelylle rajattu alue sisäkentällä. Piikkarien käyttö kentän keskialueella on kielletty.

Heittojen lajiverryttely suoritetaan johdetusti ennen lajin alkamista suorituspaikalta.

Kentällä liikkuminen

Urheilijoiden on noudatettava erityistä varovaisuutta liikkuessaan kentällä. Tarpeetonta liikkumista on vältettävä ja on toivottavaa että urheilijat hyödyntävät yleisölle varattuja katsomotiloja.

Kilpailun järjestäjien ohjeita ja kulkua ohjaavia lippusiimoja sekä opasteita on ehdottomasti noudatettava. Kentälle siirrytään ja sieltä poistutaan vain järjestäjien osoittaman kulkuväylän kautta. Juoksuradan ylityksessä on noudatettava erityistä varovaisuutta sekä mahdollisia järjestäjien ohjeita. Tärkeimmät kulkureitit sekä suorituspaikat on kuvattu kartalla ylempänä kuvassa.

Kilpailijoiden kokoontuminen

Erillistä Calling-menettelyä ei noudateta. Kilpailijoiden tulee hakeutua kilpailupaikalle riittävän ajoissa ennen lajin alkua.

Kilpailijan tulee olla suorituspaikoilla seuraavasti:

- juoksuissa 15 minuuttia
- korkeudessa 25 minuuttia
- seipäässä 35 minuuttia
- muissa lajeissa 20 minuuttia

ennen lajin alkua.

Alkuerät / Loppukilpailut

Mikäli juoksuissa ei tarvita alkueriä, juostaan loppukilpailu aikataulun mukaisesti loppukilpailun ajankohdassa.

Alkuerät juostaan 60 metrin sileillä juoksumatkoilla. Loppukilpailuun pääsee erävoittajat ja loput aikojen perusteella. Muut matkat juostaan suoraan loppukilpailuina. Kilpailuteknisten syiden vuoksi samaan lähtöön voidaan sijoittaa useampien eri sarjojen kilpailijoita.

Varustepalvelu juoksuissa

Silloin kun juoksujen maali sijaitsee eri paikassa kuin maalialue siirretään juoksijoiden heille osoitettuihin vaatekoreihin lähtöpaikalle jättämät varusteet maalialueelle. Maalialueella kilpailijan tulee ottaa omat varusteet koristaan heti kilpailusuorituksen jälkeen.

Aloituskorkeus / Riman korotukset

Korkeushypyssä rimaa korotetaan 3 cm kerrallaan.

Seiväshypyssä korotukset ovat 10 cm, kunnes enintään neljä kilpailijaa jatkaa, jolloin korotukset voivat olla 5 cm.

Aloituskorkeudet ja seiväshypyssä myös telineiden etäisyydet on ilmoitettava lajin sihteerille heti suorituspaikalle saavuttua.

Tulokset

Ilmoitustaululla on nähtävillä juoksujen eräjaot, lähtölistat sekä tulokset heti niiden valmistuttua.

Tulokset julkistetaan myös mm. kilpailujen nettisivuilla (www.oulunpyrinto.fi/veteraanit2010), SVU:n sivuilla (<http://www.svu.fi/tuloksia/>) sekä Tilastopajassa (www.tilastopaja.fi).

Ilmoitustaulu

Mahdolliset kilpailua koskevat viralliset ilmoitukset ovat nähtävillä kilpailukansliassa, ellei näissä ohjeissa toisin ole mainittu.

Palkintojen jako

Kaikki palkintojen jaot suoritetaan mahdollisimman pian lajin päätyttyä. Jakamatta jääneitä mitaleja ei lähetetä erikseen urheilijoille.

Ensiapu

Kilpailupaikalla päivystää ensiapu.

Protestit

Protesti on tehtävä kirjallisesti perusteluineen ja sen yhteydessä on kilpailujen järjestäjälle maksettava 20 euroa. Jos protesti hyväksytään, maksu palautetaan.

Kanssakilpailijoiden osanotto-oikeutta koskeva protesti on jätettävä ennen kilpailua ja tuloksia koskeva protesti 30 minuutin kuluessa tulosten julkaisemisesta. Jos protesti ei ole tehty asianmukaisesti, tulokset jäävät voimaan.

Doping-testit

Kilpailussa voidaan suorittaa doping-testejä.

5. RUOKAILU

Ruokailu on järjestetty Ouluhallin toisessa kerroksessa katsomon takana olevassa kahviossa. Kahvila- ja ruokapalvelut tuottaa Nallikari Oy.

6. MAJOITUS

Kilpailun järjestäjä on neuvotellut tapahtumaan osallistuville edullisia majoitusvaihtoehtoja ao. listan mukaisesti. Varausta tehtäessä pyydetään ilmoittamaan kunkin hotellin tietojen yhteydessä mainittu varauskoodi. Vain koodin mainitsemalla saat huoneen kishintaan.