

Kestävyysjuoksun Flying Finns-toimintasuunnitelma vuodelle 2012



Flying Finns 2012 -toimintasuunnitelman tavoitteena on jo vuonna 2006 käynnistettyjen toimintojen edelleen kehittäminen ja pitkän aikavälin keskeisten suunnitelmien toteuttaminen. Kaiken toiminnan lähtökohtana on yhtenäisen, tuloksia tuottavan suomalaisen kestävyysjuoksuvalmennuksen vakiinnuttaminen koko maahan.

Toiminnan laajentamisessa tähdätään siihen, että toimivia juoksutalleja ja -kouluja on vuoden 2012 loppuun mennessä koko maan alueella vähintään 150, ja niissä vähintään 1500-2000 säännöllisesti harjoittelevaa juoksijaa.

- Haluamme kannustaa ympärivuotiseen, tavoitteelliseen harjoitteluun kilpasarjalla, joka yhdistää oman kotipaikkakunnan kotiratakisat ja muutamat valtakunnalliset tapahtumat. Nuorilla tärkein osa toiminnasta tapahtuu seurojen omissa kisoissa ja harjoitusryhmissä. Muutamat valtakunnalliset tapahtumat tarjoavat myös lisämotivaatiota ja innostusta. Toivommekin valtakunnallisten maastotapahtumien kannustavan seuroja järjestämään omia seuramaastoja tai -maastosarjoja keväällä ja syksyllä ennen valtakunnallista kisaa, lajivalmentaja Rami Virlander esittää.

Flying Finns -sarjan kokonaiskilpailun lopputuloksiin otetaan mukaan sekä yksittäisen urheilijan että seuran osalta kaikkien viiden osakilpailun tulokset. Henkilökohtaisessa kilpailussa kilpaillaan kaikissa SUL:n virallisissa T/P9-10-11-12-13-14-15 ja N/M17-19- sarjoissa. Seurojen välisessä kilpailussa toimitaan kuten vuonna 2011 kunkin kisan järjestäjän kilpailukutsussa määrittelemällä tavalla.

- Seuratoiminnan kannustimeksi vuoden 2012 kilpailusarjassa on jaossa myös matkarahapalkinnot jopa 10 parhaalle seuralle ja SUL:n valmentajapalkinto toimintakilpailun viidelle parhaalle seuralle valmentajan jatkokoulutukseen, joka pidetään Pajulahden valmennusseminaarissa marraskuussa, Virlander kannustaa.