

Koulutusta lasten liikuttajille

Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan (kesto 6 tuntia)

Vain joka kolmas lapsi liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Liikkumisen vähäisyyteen on useita eri syitä: motorinen kömpelyys, oppimisvaikeudet, ylipaino, jne. Liikkujaksi -koulutuksessa etsitään keinoja vähän liikkuvien ja erityistukea tarvitsevien lasten liikkumisen lisäämiseksi.

Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat:

- liikunnan merkitys erityisesti vähän liikkuvalla lapsella
- lasten motivointi ja kannustava ilmapiiri vähän liikkuvien lasten rohkaisijoina
- vähän liikkuvien ja erityistä tukea tarvitsevien lasten innostamista tukevat keinot ja ohjaustavat
- yhteisen toiminnan erilaiset keinot

Liikkujaksi -koulutuksessa saat osallistujamateriaalin. Koulutuksessa toteutetaan aiheeseen soveltuvia liikuntatehtäviä, keskustellaan tehtävien herättämistä kysymyksistä ja etsitään yhdessä ratkaisuja, miten vähän liikkuvatkin innostetaan liikkumaan. Ota mukaan sisäliikuntavaatteet, juomapullo, muistiinpanovälineet ja iloista mieltä!

Hinta:

Koulutuksen hinta on 20€/hlö, sisältäen kirjallisen materiaalin ja todistuksen. Koulutus kuuluu Opetusministeriön tukemiin Nuoren Suomen kärkekoulutuksiin vuonna 2010.

Ajankohta ja paikka: Sovittavissa

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Lassi-Pekka Risteelä
lasten liikunnan päällikkö
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry
Sammonkatu 6, 90570 Oulu
0500 396211
lassi-pekka.risteela@popli.fi